

Català 🇪🇸 Castellano 🇪🇸

Clica per accedir a la informació en un dels dos idiomes.

Pulsa para acceder a la información en uno de los dos idiomas.

CULTURA > CONEIXEMENT > CREATIVITAT > DESENVOLUPAMENT > INNOVACIÓ > PROSPERITAT

PER QUÈ UNA ACTIVITAT AMB CULTURA?

Amb el temps guanyes seguretat i poder simplement perquè ets més savi. El teu mapa és el mateix que tenies anys abans, però entre els diferents punts apareixen moltes més rutes possibles. Com més observes, viatges, escoltes i experimentes, més connexions pots establir.

La **cultura** no només et fa ser més savi i segur, sinó també menys conformista i més creatiu.

Al teu equip vols persones formades i amb experiència, però que també siguin curioses, que vulguin seguir desenvolupant-se, que tinguin viu l'instint per descobrir i innovar.

Les activitats participatives que trobaràs en aquest catàleg:

- Entrenen la creativitat.

- Fomenten el treball en equip i la relació interpersonal.

- Amplien coneixements.

- Fan gaudir als participants.

Un esdeveniment amb cultura aporta originalitat, categoria i desenvolupament personal.

Un cop viscut ja mai es pot esborrar.

«És indiscutible que la creativitat és el recurs humà més important. Sense creativitat no hi hauria progrés i estaríem repetint sempre els mateixos patrons.»

Edward de Bono, escriptor i psicòleg



ACTIVITATS PER A EMPRESES I ENTITATS

INNOVACIÓ

Les idees innovadores han canviat el món i la nostra manera de viure. Aquells que abans eren titllats d'excèntrics, ara són grans genis que ens han portat on som avui.

Obre el teu equip a percebre perspectives que mai havia contemplat, a resoldre problemes de manera imaginativa, a tenir iniciativa. La creativitat és una habilitat que s'ha d'anar entrenant.



**Contacta'ns per informar-te de les tarifes.
T'assessorarem perquè escullis la millor opció o
et dissenyarem una experiència a mida.**

EQUIP

La capacitat d'innovar depèn també de com et sents. Si confies en la teva intuïció, si saps que pots donar l'opinió sense cohibir-te, si saps que els altres confien en tu, les possibilitats de connexió, creació i eficàcia es disparen.

BON AMBIENT

Ni la innovació, ni la cohesió d'un equip sorgeixen si no hi ha un bon ambient i es gaudeix d'una estona plaent i relaxada.



ACTIVITATS PARTICIPATIVES

[RUTES I VISITES GUIADES](#)

[RUTES AMB JOC](#)

[MARIDATGES AMB VI O VERMUT](#)

[TALLER D'IMPROVISACIÓ](#)

[TALLER DE COMUNICACIÓ AL PÚBLIC](#)

[TALLER DE CREATIVITAT APLICADA I PENSAMENT LATERAL](#)

Depèn del temps que vulguis dedicar-hi, pots triar una activitat o una altra, o bé combinar-les com més t'agradi.

Per a les activitats d'interior pots triar l'espai que més et convingui, segons les característiques del grup, el motiu de reunió i les preferències. Tenim opcions que segur que et sorprenden.

RUTES I VISITES GUIADES

Tant si es trepitja per primer cop la ciutat, com si et penses que ja la coneixes, Barcelona es pot obrir davant teu com un escenari ple de curiositats i anècdotes. **Tens un ampli ventall d'itineraris i de visites, amb temàtiques diverses que es poden escurçar o variar perquè t'encaixin a la perfecció.**

L'itinerari, per la ciutat o en un museu, es desplega com un relat, perquè t'atrapi i et mantingui amb ganes de saber què et trobaràs a cada tomb.

RUTES AMB JOC

Quan explores possibilitats, canvies el camí, observes l'entorn des d'uns altres ulls és quan sorgeixen les noves idees. Amplia la percepció del teu equip a través d'un joc que té lloc descobrint la ciutat.

Enfronta't a reptes en grup i col·labora conjuntament per resoldre enigmes. Tots hauran de ser bons observadors i tenir la ment desperta per assolir l'èxit.

Després de trencar la rutina i allunyar-vos del focus de la feina, el teu equip tornarà amb energies renovades i la mirada fresca per enfocar els projectes.

Pots escollir entre una de les següents temàtiques o te la podem fer a mida.



NEGRE I ESCARLATA

Fa 130 anys, Arthur Conan Doyle donava vida a Sherlock Holmes escrivint la primera novel·la de la sèrie, *Estudi en escarlata*. Ret homenatge al famós detectiu convertint-te en el seu company per caminar per la Barcelona més fosca i tacada de sang. Bruixeria, crims i fets extraordinaris, tot té cabuda en aquesta experiència.



BARCELONA SECRETA I MAÇÒNICA

Com Nova York, Londres o París, Barcelona conserva la petja de la maçoneria. Segueix els passos de la lògia secreta a la ciutat per apropar-te a aquesta institució desconeguda, que tant d'interès desperta. Et sorprendrà conèixer els catalans il·lustres que hi formaven part.



GRANS CREADORS, GRANS IDEES

La societat ha avançat gràcies a grans idees en totes les disciplines, des de la ciència a les arts. Veus de grans creadors et faran endevinar el camí mentre que també posaran a prova el teu enginy per trobar solucions innovadores a les situacions que es plantegen.

MARIDATGES AMB VI O VERMUT

Viatjar t'inspira, per la novetat de l'ambient, dels sabors, de la llengua i de les maneres de pensar. Amb els maridatges no trepitjaràs nous territoris, però l'aroma de terres desconegudes et trasbalsarà els sentits. Reuneix l'equip en una experiència que et pot portar a travessar el món.

*Nosaltres dissenyem i conduïm l'activitat amb la companyia d'un expert sommelier.
Col·laborem amb SentitsBcn i GourmetBcn.*

Segons les necessitats i preferències del teu grup podràs escollir l'espai que més et convingui perquè tingui lloc aquesta activitat.

Les temàtiques disponibles són les següents:



VOLANT CAP AL SUD

Inicia un periple que et transportarà a quatre països al sud de l'Equador. Travessaràs l'Atlàntic, després el Pacífic -el mític mar del sud- i, finalment, l'Índic per endinsar-te en les seves terres fèrtils de vi, lletres i art.

Movent-te sempre tan a prop de la quimèrica *Terra Australis Ignota*, serà fàcil deixar-te seduir per la capacitat de suggestió dels vins, les paraules i les imatges de cada territori.

Tastaràs quatre vins procedents de Xile, Sud-Àfrica, Austràlia i Nova Zelanda mentre assaboreixes la lectura de textos d'autors com Pablo Neruda, Katherine Mansfield, o J.M. Coetzee o R.L.Stevenson.



SOMNI D'UNA NIT DE VINS: AMORS & SHAKESPEARE

Aixeca el teló per reviure les millors històries d'amor tramades per William Shakespeare, acompanyades de vins que desperten autèntiques passions.

Entraràs en un somni, enllaçant comèdies, tragèdies i sonets, sorgits de la ploma de l'il·lustre escriptor. No et quedis amb Romeu i Julieta, que d'amants singulars te'n presentarem un bon ventall.

Per commemorar el quart centenari de la mort del gran autor, assaboreix les seves paraules, universals i eternes, i brinda amb vins que li fan honor!



DESPERTA ELS SENTITS

Contempla, toca, sent, olora i tasta la nostra tria de versos maridats amb vi en aquest recorregut pels cinc sentits. Passant per totes les fases del tast, vius una experiència sensual i vibrant que t'endinsarà, amb la copa a vessar de paraules, en l'embriagador territori dels tanins.

VERMUT

Que el teu pressupost sigui inferior, no és un problema. Els maridatges amb vermut asseguren un resultat igualment exitós.

TALLER D'IMPROVISACIÓ

Cada dia més empreses depenen de la seva habilitat per reaccionar amb rapidesa i adaptar-se als canvis que el mercat imposa. Has de ser capaç d'improvisar i afrontar amb facilitat qualsevol imprevist o obstacle. Has de saber respondre de forma flexible al canvi.

Aquest taller pràctic et dóna les eines per potenciar la creativitat i la capacitat de reacció i participa en el teu desenvolupament personal.

Activitat conduïda per Mònica Macfer, actriu i coach

TALLER DE COMUNICACIÓ AL PÚBLIC

A l'hora de persuadir els oients o d'assegurar la bona comunicació amb els teus interlocutors influeix tant la manera en què transmetes el missatge com el contingut.

Aquest taller pràctic entrena l'expressió corporal i oral a través de les tècniques i recursos del teatre, que concentra els secrets de fer arribar una història a una multitud de persones dia rere dia.

Activitat conduïda per Mònica Macfer, actriu i coach

TALLER DE CREATIVITAT APLICADA I PENSAMENT LATERAL

Tots volem produir noves idees, estratègies i conceptes per aconseguir un objectiu. Amb aquest taller, aprendràs a estimular la creativitat per aplicar-la i a connectar amb el pensament lateral, enfocat a resoldre conflictes de manera imaginativa.

Activitat conduïda per Laura López, filòloga, poeta, professora de l'Escola d'Esriptura de l'Ateneu Barcelonès i de l'Aula de Escriitores de Madrid, formadora en creativitat aplicada i en comunicació.



Ariadna Civit Esteve
Tel. 617152492
info@caligramabcn.com



POR QUÉ UNA ACTIVIDAD CON CULTURA?

Con el tiempo ganas seguridad y poder, simplemente porque eres más sabio. Tu mapa es el mismo que tenías antes, pero entre los distintos puntos aparecen muchas más rutas posibles. Y cuánto más observas, viajas, escuchas y experimentas, más conexiones puedes establecer.

La cultura no sólo te hace más sabio y seguro, sino también menos conformista y más creativo.

En tu equipo quieres personas formadas y con experiencia, pero que también sean curiosas, que quieran seguir desarrollándose, que tengan vivo el instinto para descubrir e innovar.

Las actividades participativas que encontrarás en este catálogo:

Entrenan la creatividad.

Fomentan el trabajo en equipo y la relación interpersonal

Amplían conocimientos.

Hacen disfrutar a los participantes.

Un evento con cultura conlleva originalidad, categoría y desarrollo personal.

Una vez lo has vivido, ya nunca se puede borrar.

«No cabe duda que la creatividad es el recurso humano más importante. Sin creatividad no habría progreso y estaríamos repitiendo siempre los mismos patrones.»

Edward de Bono, escritor y psicólogo



ACTIVIDADES PARA EMPRESAS Y ENTIDADES

INNOVACIÓN

Las ideas innovadoras han cambiado el mundo y nuestra manera de vivir. Aquellos que antes eran etiquetados como excéntricos, ahora son grandes genios que nos han conducido hasta hoy.

Abre tu equipo a percibir perspectivas que nunca antes habían contemplado, a resolver problemas de manera imaginativa, a tener iniciativa. La creatividad es una habilidad que se debe ir entrenando.



Contáctanos para informarte de las tarifas. Te asesoramos para que escojas la mejor opción o te diseñaremos una experiencia a medida.

EQUIPO

La capacidad de innovar también depende de cómo te sientes. Si confías en tu intuición, si sabes que puedes dar tu opinión sin represalias, si sabes que los otros confían en ti, las posibilidades de conexión, creación y eficacia se disparan.

BUEN AMBIENTE

Ni la novedad ni la cohesión de un equipo surgen si no hay un buen ambiente y se disfruta de un rato placentero y relajado.



ACTIVIDADES PARTICIPATIVAS

[RUTAS Y VISITAS GUIADAS](#)

[RUTAS CON JUEGO](#)

[MARIDAJES CON VINO O VERMUT](#)

[TALLER DE IMPROVISACIÓN](#)

[TALLER DE COMUNICACIÓN AL PÚBLICO](#)

[TALLER DE CREATIVIDAD APLICADA Y PENSAMIENTO LATERAL](#)

Depende del tiempo que quieras dedicar, puedes escoger una actividad u otra, o bien combinarlas como más te gusten.

Para las actividades de interior puedes escoger el espacio que más te convenga, según las características del grupo, el motivo de reunión y las preferencias. Tenemos opciones que seguro que te sorprenden.

RUTAS Y VISITAS GUIADAS

Tanto si se pisa por primera vez la ciudad, como si piensas que ya la conoces, Barcelona se abre a tu mirada como un escenario lleno de curiosidades y anécdotas. **Tienes un amplio abanico de itinerarios y de visitas, con distintas temáticas, que se pueden acortar o variar para que encajen a la perfección.**

El itinerario, por la ciudad o en un museo, se desarrolla como un relato, para que te atrape y te mantenga con ganas de saber que te encontrarás en cada esquina.

RUTAS CON JUEGO

Cuando exploras posibilidades, cambias el camino, u observas el entorno desde otros ojos es cuando surgen las nuevas ideas. Amplia la percepción de tu equipo a través de un juego que tiene lugar descubriendo la ciudad.

Enfréntate a retos en grupo y colabora conjuntamente para resolver enigmas. Todos deberán ser buenos observadores y tener la mente despierta para alcanzar el éxito.

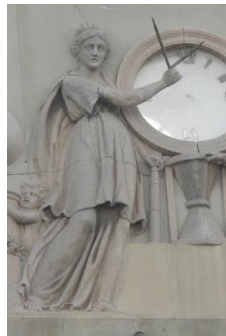
Después de romper la rutina y alejarnos del foco de trabajo, tu equipo volverá con energías renovadas y la mirada fresca para enfocar los proyectos.

Puedes escoger entre una de las siguientes temáticas o te la podemos crear a medida.



NEGRO Y ESCARLATA

Hace 130 años, Arthur Conan Doyle daba vida a Sherlock Holmes escribiendo la primera novela de la serie, *Estudio en escarlata*. Rinde homenaje al famoso detective convirtiéndote en su compañero para caminar por la Barcelona más oscura y manchada de sangre. Brujería, crímenes y hechos extraordinarios, todo tiene cabida en esta experiencia.



BARCELONA SECRETA Y MASONA

Como Nueva York, Londres o París, Barcelona conserva la huella de la masonería. Sigue los pasos de la logia secreta a la ciudad para acercarte a esta institución desconocida, que tanto interés despierta. Te sorprenderá conocer catalanes ilustres que formaban parte de ésta.



GRANDES CREADORES, GRANDES IDEAS

La sociedad ha avanzado gracias a grandes ideas en todas las disciplinas, des de la ciencia a las artes. Voces de grandes creadores te harán adivinar el camino mientras que también pondrán a prueba tu ingenio para encontrar soluciones a las situaciones que se plantean.

MARIDAJES CON VINO O VERMUT

Viajar te inspira, por la novedad del ambiente, de los sabores, de la lengua y de las maneras de pensar. Con los maridajes, no pisarás nuevos territorios, pero el aroma de tierras desconocidas te sacudirá los sentidos. Reúne el equipo en una experiencia que te puede llevar a travesar el mundo.

*Nosotros diseñamos y conducimos la actividad con la compañía de un experto sommelier.
Colaboramos con SentitsBcn y GourmetBcn.*

Según las necesidades y preferencias de tu grupo podrás escoger el espacio que más te convenga para esta actividad.

Las temáticas disponibles son las siguientes:



VOLANDO HACIA EL SUR

Inicia un periplo que te transportará a cuatro países al sur del Ecuador. Travesarás el Atlántico, después el Pacífico –el mítico mar del sur- y, finalmente, el Índico, para adentrarte en sus tierras fértiles de vino, letras y arte.

Moviéndote siempre tan cerca de la quimérica *Terra Australis Ignota*, será fácil dejarte seducirte por la capacidad de sugestión de vinos, palabras e imágenes de cada territorio.

Catarás cuatro vinos procedentes de Chile, Sur-África, Australia y Nueva Zelanda mientras saboreas la lectura de textos de autores como Pablo Neruda, Katherine Mansfield o J.M.Coetzee o R.L.Stevenson.



Sueño de una noche de vinos: AMOR & SHAKESPEARE

Levanta el telón para revivir las mejores historias de amor tramadas por William Shakespeare, acompañadas de vinos que despiertan auténticas pasiones.

Te adentrarás en un sueño, enlazando comedias, tragedias y sonetos, surgidos de la pluma del ilustre escritor. No te quedes con Romeo y Julieta, que te presentaremos un buen surtido de amantes singulares.

¡Para conmemorar el cuarto centenario de la muerte del gran autor, saborea sus palabras, universales y eternas, y brinda con vinos que le hacen honor!



DESPIERTA LOS SENTIDOS

Contempla, toca, siente y cata nuestra selección de versos maridados con vinos en este recorrido por los 5 sentidos. Pasando por todas las fases de la cata, vive una experiencia sensual y vibrante que te guiará, con la copa llena de palabras, a través del embriagador territorio de los taninos.

VERMUT

Que tu presupuesto sea inferior no es un problema. Los maridajes con vermut aseguran un resultado igualmente exitoso.

TALLER DE IMPROVISACIÓN

Cada día más empresas dependen de su habilidad para reaccionar con rapidez y adaptarse a los cambios que el mercado impone. Debes ser capaz de improvisar y afrontar con facilidad cualquier imprevisto u obstáculo. Debes saber responder de forma flexible al cambio.

Este taller práctico te proporciona las herramientas para potenciar la creatividad y la capacidad de reacción y participa en tu desarrollo personal.

Actividad conducida por Mónica Macfer, actriz y coach.

TALLER DE COMUNICACIÓN AL PÚBLICO

A la hora de persuadir los oyentes o de asegurar la buena comunicación con tus interlocutores influye tanto la manera con la cual transmites el mensaje como el contenido.

Este taller práctico entrena la expresión corporal y oral a través de las técnicas y recursos del teatro, que concentra los secretos de hacer llegar una historia a una multitud de personas día tras día.

Actividad conducida por Mónica Macfer, actriz y coach.

TALLER DE CREATIVIDAD APLICADA Y PENSAMIENTO LATERAL

Todos queremos producir nuevas ideas, estrategias y conceptos para conseguir un objetivo. Con este taller, aprenderás a estimular la creatividad para aplicarla y a conectar con el pensamiento lateral, enfocado a resolver conflictos de manera imaginativa.

Actividad conducida por Laura López, filóloga, poeta, profesora de la Escuela de Escritura de l'Ateneu Barcelonés y del Aula de Escritores de Madrid, formadora en creatividad aplicada y en comunicación.



Ariadna Civit Esteve
Tel. 617152492
info@caligramabcn.com

